Fragebogen:
Schön, dass Sie da sind!
Nachbarschaftshilfe Raum Horhausen – Gemeinsam füreinander da sein.

Eine starke Nachbarschaft lebt von vielen kleinen Händen. Bei uns gibt es kein Mindestpensum und keine festen Verpflichtungen. Sie entscheiden selbst, wie viel Zeit Sie schenken möchten und welche Aufgaben Ihnen Freude bereiten.
Dieser Bogen ist kein Vertrag, sondern eine erste, unverbindliche Idee, wie wir zusammenfinden können.

1. Hierbei könnte ich mir vorstellen, ab und zu zu helfen:

(Bitte kreuzen Sie einfach an, was zu Ihnen passt – Mehrfachnennungen sind herzlich willkommen!)

- **Alltag & Besorgungen:** Mal einen Einkauf mitbringen, etwas aus der Apotheke holen oder eine kleine Erledigung machen.
- **Mobilität & Begleitung:** Zu einem Arzttermin oder Amt begleiten, beim Spazierengehen Gesellschaft leisten.
- **Zeit & Begegnung:** Für ein nettes Gespräch vorbeischauen, gemeinsam Kaffee trinken oder einen Spieleabend machen.
- **Digital-Lotse:** Älteren Menschen geduldig zeigen, wie das Smartphone, das Tablet oder WhatsApp funktionieren.
- **Kleine Alltagshilfe:** Ein unkomplizierter Handgriff im Haushalt oder Garten, oder mal nach dem Haustier schauen.
- **Hinter den Kulissen:** Ich helfe gerne bei der Organisation, beim Telefonieren, bei Flyern oder der Verwaltung.

2. Mein Zeitbudget – absolut flexibel:

„Schon eine Stunde im Monat oder in der Woche macht einen großen Unterschied!“

- Ich möchte lieber **spontan und nach Absprache** entscheiden, wenn gerade Not am Mann ist.
- Ich kann mir vorstellen, mich **regelmäßig** einzubringen (z. B. 1 Stunde pro Woche/Monat).
- Ich möchte mich erst einmal **unverbindlich im Hintergrund** in der Vorbereitungsgruppe austauschen.

Haben Sie besondere Wünsche oder Talente, die Sie einbringen möchten? *(z.B. „Ich habe ein Auto“, „Ich backe gerne“, „Am liebsten nur am Wochenende“)*

---

3. So erreichen wir Sie:

(Ihre Daten werden absolut vertraulich behandelt, nicht öffentlich ausgehängt und nur von unserer Projektgruppe genutzt, um mit Ihnen in Kontakt zu treten.)

Name, Vorname:

_____

Wohnort / Ortsteil:

_____

Telefonnummer:

_____

E-Mail-Adresse:

_____

- **Ja, ich bin damit einverstanden**, dass die Projektgruppe Nachbarschaftshilfe mich kontaktiert, um gemeinsam die nächsten Schritte zu besprechen. (Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen).

Datum: _____

Bitte per Email an:

Rebecca.seuser@vg-ak-ff.de