NACHBARSCHAFTS HILFE

Warum sie immer wichtiger wird!

Horhausen, 9. November 2026



SCHÖN, DASS IHR UND SIE DA SEID!

Ankommen und Begrüßung



ABLAUF

1. Ankommen und Begrüßung
2. Die Idee der Nachbarschaftshilfe
3. Wie kann ich mich einbringen?
4. So könnte die Zusammenarbeit aussehen
5. Austausch in Kleingruppen – Bonbon!
6. Ergebnisse aus den Gruppen



MEHRGENERATIONEN

Es war einmal...





HEUTE

Die Bevölkerung wird immer älter!
Wenig öffentliche Infrastruktur in kleineren Orten und Fachkräftemangel in sozialen Diensten



NACHBARSCHAFTSHILFE ALS LÖSUNG

- *Unterstützung bei Einkäufen und Arztbesuchen*
- *Fahrdienste und praktische Hilfe im Alltag*
- *Stärkung des sozialen Zusammenhalts*



VORTEILE AUF EINEN BLICK

- *Für Hilfesuchende: Sicherheit, weniger Isolation, schnelle Hilfe*
- ***Für Helfende / Gemeinschaft: soziale Bindungen, Wertschätzung, Engagement***



FAZIT: WARUM NACHBARSCHAFTSHILFE JETZT SO WICHTIG IST

Sie verbindet Menschen, kompensiert infrastrukturelle Lücken und stärkt unsere Ortsgemeinschaften.



WIE KANN ICH MICH EINBRINGEN?

- *Einkäufe und Besorgungen übernehmen*
- *Fahrdienste zu Arzt und Einkauf*
- *Zeit schenken: Besuche und Gespräche*



SO KÖNNTE DIE ZUSAMMENARBEIT AUSSEHEN

- *Hilfesuchende melden ihren Bedarf*
- *Das Team vermittelt passende Helfende*
- *Regelmäßiger Austausch im Helferkreis*



AUSTAUSCH IN KLEINGRUPPEN

- *Wobei kann ich helfen?*
- *Wobei wünsche ich mir Unterstützung?*
- *Was braucht es, damit es gut klappt?*



ERGEBNISSE AUS DEN GRUPPEN

- *Was haben wir gesammelt?*
- *Was nehmen wir mit?*
- *Wie geht es weiter?*

DANKESCHÖN, DASS IHR DA WART!



- *Bitte denkt an die Infozettel –und eure Kontaktdaten*
- *Kontaktaufnahme jederzeit möglich*