

Nordic Walking
ab Oberlahr



Burglahr



2 Oberlahr

Wiedweg

Wied

Technikroute



Start
P



Hotelpark
Westerwald Treff

Peterslahr

Heckerfeld

Alvensleben-
stollen



Erz-Wanderweg

Wiedweg

Erzwanderweg

Westerwald-Steig

Wiedweg

Wiedweg



Erz-Wanderweg

Bürdenbach

Erz-Wanderweg

Hauptwanderweg
Eitorf - Neuwied

2



Nieder
steinebach

Westerwald-Steig

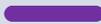
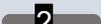
Hotel Heiderhof
Obersteinebach

Legende

-  2 Nordic-Walking „Bergbauweg“ 10 km
-  3 Nordic-Walking „Jähnesweg“ 6 km

Technikroute Streckenabschnitt mit Tipps und Übungen zur richtigen Walking-Technik

Sonstige Wanderwege

-  Westerwald-Steig
-  Wiedweg
-  Erz-Wanderweg
-  2 Hauptwanderweg des Westerwald-Vereins