

Jahresprogramm der Jugendpflege VG Altenkirchen-Flammersfeld 2022

Familientheater:

Auf Grund der anhaltenden Pandemie können Theaterveranstaltungen nur kurzfristig geplant werden. Wir bitten auf Veröffentlichungen zu achten.

Winterferien:

Sporttage in Göllesheim

Hallo zusammen!

Wir begrüßen euch herzlich zu unseren geplanten Sporttagen. Wir möchten euch neue Sportarten beibringen und großartige Sportspiele ausprobieren. Zudem werden wir auch kleine Turniere untereinander veranstalten. Wir freuen uns auf eine tolle gemeinsame Zeit.



Referent*innen: Solveig Hannah Stelter und Dustin Ackermann
Termin: 21. - 23.02.2022, täglich 10.00-16.00 Uhr
Zielgruppe: 8-12 Jahre
Ort: Raiffeisenhalle Göllesheim / 56593 Göllesheim / Steinstraße 2
Kosten: 42 €
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Waltraud Franzen, 02681 / 85-194 oder 0170 / 5741560

Ferienwoche – Entdecke dein Hobby

Verschiedenste Hobbys können die Kinder in dieser Ferienwoche kennenlernen. Ob basteln mit Naturmaterialien, HipHop-Tanzen, Backen oder Spiel und Spaß, alles ist in dieser Woche möglich. Wir möchten mit diesem Angebot die Kinder einmal aus ihrem Alltag locken und gemeinsam in die Faschingszeit starten. Den Höhepunkt der Woche stellt die Karnevalsfeier am Donnerstag, wo wir alle kostümiert erscheinen (!!!) und den Tag mit Karnevalsmusik und lustigen Spielen verbringen, dar. Da wir planen, auch regelmäßig Zeit draußen zu verbringen (z.B. beim Sammeln von Naturmaterialien), bitte wir Sie, wetterfeste Kleidung und ausreichend Proviant mitzugeben.



Referent*innen: Celine Wagner und Nelson Gam
Termin: 21. - 25.02.22, täglich 10.00-16.00 Uhr
Zielgruppe: 8-12 Jahre
Ort: Jugendraum Pleckhausen / 56593 Pleckhausen / Eiderbachstraße 10
Kosten: 68 €
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Waltraud Franzen, Tel. 02681 / 85-194 oder 0170 / 5741560

Osterferien:

Wald und Wiese mal anders erlebt

Spiel und Spaß in der Natur stehen im Mittelpunkt des viertägigen Ferienprogramms der Jugendpflege VG Altenkirchen-Flammersfeld in Kooperation mit dem NABU Altenkirchen. Eine spannende Wald- und Wiesenrallye entführt euch in die Tier- und Pflanzenwelt der Umgebung.



In unserer großen LandArtAktion "verzaubert" ihr die Landschaft mit natürlichen Dingen zu Kunstwerken auf Zeit. Natürliche Zutaten kommen auch beim gemeinsamen, klimafreundlichen Kochen zum Einsatz. Lasst euch überraschen! "Wind- und wetterfeste", begeisterungsfähige Kinder sind herzlich willkommen.



Referentinnen: NABU Altenkirchen - Jutta Seifert und Paula Seifert
Termin: 19. – 22.04.2022, täglich 9.00-16.00 Uhr
Zielgruppe: 2. Schuljahr bis 12 Jahre
Ort: Dorftreff / 57635 Werkhausen / Überdorf 24
Kosten: 50 € (inklusive Mittagessen)
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Martina Morenzin, Tel. 02681 / 85-195 oder 0160 / 92977541 oder Waltraud Franzen, Tel. 02681 / 85-194 oder 0170 / 5741560

Ein Frühling voller Insekten - Kreativangebot

Wir malen, basteln, werkeln und entdecken das Leben der Insekten. In diesem Kurs wird der Welt der Kleintiere nachgespürt, egal, ob Schmetterlinge, Tausendfüßler oder Bienen mit ihren Pflanzen und in ihrem Lebensraum. Dabei sind Neuentdeckungen und Erfindungen genauso willkommen wie das Nachbasteln von Bekanntem. Dazu verwenden wir Kreiden, Acrylfarben, gesammeltes Material wie Stöcke, Pappe und vieles mehr. Lass ich überraschen!



Künstlerin: Alexandra Deutsch
Termin: 19.-22.04.2022 täglich 10.00-16.00 Uhr
Zielgruppe: ab 8 Jahre
Ort: DGH Pleckhausen / Eiderbachstr. 10 / 56593 Pleckhausen
Kosten: 55 €
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Waltraud Franzen, Tel. 02681 / 85-194 oder 0170 / 5741560

Sommerferien:

Ferienspaß der VG Altenkirchen-Flammersfeld



Beim Ferienspaß wird den Kindern ein abwechslungsreiches Programm mit Sport- & Spielmöglichkeiten, spannenden Thementagen sowie Ausflügen und Kinovorführungen, wahlweise für vormittags oder nachmittags angeboten. Das genaue Programm sowie die Anmeldemodalitäten werden im Mai im Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Leitung: Waltraud Franzen
Termin: 25. – 29.07.2022
Zielgruppe: 6-12 Jahre
Ort: wechselnde Orte in der VG
Kosten: 15,- € pro Woche + Kosten für Ausflüge
Info: Waltraud Franzen, 02681-85194 / 0170-5741560 / jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de

Ferienspaß-Jubiläums-Woche mit dem



Vorhang auf und Manege frei!

**Akrobaten Jongleure Fakire Feuerkünstler Clowns
Balancierkünstler**



Da der Ferienspaß in diesem Jahr 40jähriges Jubiläum im Bereich Flammersfeld hat, wollen wir dies mit einem besonderen Event feiern. Wir konnten für die zweite Woche den „Kölner Spielecircus“ gewinnen, der mit den teilnehmenden Kindern ein tolles Zirkusprogramm unter dem Motto „Mitmachen und Mitlachen“ erarbeitet, welches am letzten Tag zur Aufführung kommen wird.

Leitung: Waltraud Franzen
Termin: 01. – 05.08.2022, täglich 10-16 Uhr
Zielgruppe: 6-12 Jahre
Ort: Sporthalle & DGH Krunkel / 56593 Krunkel-Eggert / Auf der Burg 4

Kosten: 20,- € pro Woche
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Waltraud Franzen, Tel. 02681 / 85-194 oder 0170 / 5741560

Einfach mal Ferien: mit Kreativ- und Bewegungsangeboten

Wenn du Lust hast, dich in den Ferien kreativ auszuleben, gemeinsam mit der Gruppe Snacks zuzubereiten und dich gerne bewegst, bist du hier genau richtig! Zusammen werden wir basteln, spielen und die Ferien genießen. Das Highlight wird ein selbstgebautes Outdoor-Kino, das wir mit dir gemeinsam in der Gruppe bauen werden! Dazu gibt es dann noch selbstgemachte Snacks wie Popcorn, Eis und Müsliriegel! Wir freuen uns auf dich!

Referentinnen: Vanessa Fischer & Anna Geib
Termin: 15.-19.8.2022, täglich 10.00-16.00 Uhr
Zielgruppe: 7-13 Jahre
Ort: Jugendraum Pleckhausen / 56593 Pleckhausen / Eiderbachstraße 10
Kosten: 68 €
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Infos: Martina Morenzin, Tel. 02681 / 85-195 oder
Waltraud Franzen, Tel. 02681 / 85-194 oder 0170 / 5741560



Sportwoche in Weyerbusch

Hallo zusammen!

Wir begrüßen euch herzlich zu unseren geplanten Sporttagen. Wir möchten euch neue Sportarten zeigen und euch dafür begeistern. Wir werden unter anderem auch eine Schnitzeljagd mit verschiedenen Stationen vorbereiten und an einem Nachmittag ein Lagerfeuer mit Stockbrot machen. Am Ende würden wir gerne mit euch und euren Eltern ein Abschlussgrillen veranstalten. Wir freuen uns auf euch!

Referent*innen: Solveig Hannah Stelter und Dustin Ackermann
Termin: 15.-19.8.2022, täglich 10.00-16.00 Uhr
Zielgruppe: 8-12 Jahre
Ort: Sporthalle und Sportplatz Weyerbusch / 57635 Weyerbusch / Am Sportplatz
Kosten: 68 €
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Martina Morenzin, Tel. 02681 / 85-195 oder 0160 / 92977541

Ferienwoche

Hallo zusammen!



Wir möchten mit euch eine spannende und aufregende Woche verbringen. Wir haben uns für die Themen „Wald“ und „Sport“ entschieden. Wir möchten mit euch neue und interessante Dinge im Wald entdecken, sowie großartige Spiele zum Auspowern spielen. Zudem haben wir uns überlegt, mit euch eine spannende Schatzsuche im Wald zu machen. Wir freuen uns sehr auf euch!

Referentinnen: Solveig Hannah Stelter und Daniela Langenbach
Termin: 22. – 26.08.22, täglich 10.00-16.00 Uhr

Zielgruppe: 8-12 Jahre
Ort: Dorftreff / 57635 Werkhausen / Überdorf 24
Kosten: 68 €
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Martina Morenzin, Tel. 02681 / 85-195 oder 0160 / 92977541

Hörspiel-Erlebniswoche

In dieser Woche dreht sich alles um das Hören: genau hinhören, Dinge entdecken, Verborgenes aufspüren. Mit viel Spaß und Neugierde entdecken wir die Umgebung einmal anders. Wie klingen Wege, die wir täglich achtlos entlanggehen? Wo sind kleine Geräusche, die den Ort besonders machen? Diese werden aufgenommen und der Gruppe präsentiert. Wie klingen sie für andere? Können sie die Geräusche erraten? Aus diesen Klängen wird mit Fantasie und Einfallsreichtum eine Geschichte entwickelt, um am Ende der Woche ein eigens produziertes Hörspiel in den Händen zu halten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Spaß am gemeinsamen Entdecken und Erleben reichen vollkommen. Wir freuen uns auf Euch.

Referent*innen: Daniela Langenbach und Christian Klünther

Termin: 29.08. – 02.09.2022, täglich 10.00-16.00 Uhr

Zielgruppe: 8-12 Jahre

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Rettersen, 57635 Rettersen, Hahner Str. 48

Kosten: 68 €

Dieser Betrag reduziert sich auf 15 Euro bei Inanspruchnahme von Arbeitslosengeld II (Grundsicherung/Hartz IV), Sozialgeld, Sozialhilfe, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder vergleichbaren Hilfen. Die Bedürftigkeit kann auch durch Vorlage einer „Tafel-Kundenkarte“ nachgewiesen werden oder durch die Vorlage eines aktuellen Bewilligungsbescheides über Lernmittelfreiheit (kostenlose Schulbuchausleihe).

Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de

Info: Martina Morenzin, Tel. 02681 / 85-195 oder 0160 / 92977541

"Fun Sport Woche"

Wer Lust auf Spaß, Action und Bewegung hat, ist bei der FUN SPORT WOCHE genau richtig. Unsere Trainer*innen bieten euch vielfältige Sport- und Spielangebote, die Jungs und Mädchen begeistern. Bei "kleinen Powerspielen" ist Austoben angesagt. Das Gleichgewicht verbessert Ihr beim Slacklinen, Waveboarden und Inline Skating. Natürlich wird auch Inline Hockey für die, die das gerne spielen oder ausprobieren wollen, angeboten. Werfen, Fangen und Laufen sind beim American Sports Day angesagt – hier wird jedem die Chance geboten Football und Baseball live zu erleben und zu spielen. Ob du "Ringeln, Rangeln, Raufen" oder lieber "Jonglieren und Einrad fahren" als Thema machst, kannst du am Wahntag entscheiden. Wie du siehst, gibt es hier viel zu erleben und jede Menge coole, neue Sportarten. Jetzt heißt es, Freund oder Freundin Bescheid sagen, und anmelden.



Leitung: Jojo Burgard

Termin: 29.8. - 02.9.2022, täglich 10.00-16.00 Uhr

Zielgruppe: 8-12 Jahre

Ort: Schulhof „Glück auf!“- Grundschule Göllesheim / Steinstraße 3, 56593 Göllesheim (und bei Regen auch in der Raiffeisenhalle Göllesheim, Steinstraße 2)

Kosten: 68 €

Dieser Betrag reduziert sich auf 15 Euro bei Inanspruchnahme von Arbeitslosengeld II (Grundsicherung/Hartz IV), Sozialgeld, Sozialhilfe, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder vergleichbaren Hilfen. Die Bedürftigkeit kann auch durch Vorlage einer „Tafel-Kundenkarte“ nachgewiesen werden oder durch die Vorlage eines aktuellen Bewilligungsbescheides über Lernmittelfreiheit (kostenlose Schulbuchausleihe).

Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de

Info: Martina Morenzin, Tel. 02681 / 85-195 oder 0160 / 92977541

Herbstferien:



"Fun Sport Woche"

Wer Lust auf Spaß, Action und Bewegung hat, ist bei der FUN SPORT WOCHE genau richtig. Unsere Trainer*innen bieten euch vielfältige Sport- und Spielangebote, die Jungs und Mädchen begeistern. Bei "kleinen Powerspielen" ist Austoben angesagt. Das Gleichgewicht verbessert Ihr beim Slacklinen, Waveboarden und Inline Skating. Natürlich wird auch Inline Hockey für die, die das gerne spielen oder ausprobieren wollen, angeboten. Werfen, Fangen und Laufen sind beim American Sports Day angesagt – hier wird jedem die Chance geboten Football und Baseball live zu erleben und zu spielen. Ob du "Ringeln, Rangeln, Raufen" oder lieber "Jonglieren und Einrad fahren" als Thema machst, kannst du am Wahntag entscheiden. Wie du siehst, gibt es hier viel zu erleben und jede Menge coole, neue Sportarten. Jetzt heißt es, Freund oder Freundin Bescheid sagen, und anmelden.

Leitung: Jojo Burgard
Termin: 17. – 21.10.2022, täglich 10.00-16.00 Uhr
Zielgruppe: 8-12 Jahre
Ort: Schulhof „Glück auf!“-Grundschule Göllesheim / Steinstraße 3, 56593 Göllesheim
(und bei Regen auch in der Raiffeisenhalle Göllesheim, Steinstraße 2)
Kosten: 25 € (gefördert durch das Land RLP „Aufholen nach Corona“)
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Martina Morenzin, Tel. 02681 / 85-195 oder 0160 / 92977541

Das unbekannte Meer - Kreativangebot

Wir gehen gemeinsam auf Expedition. Dazu bauen wir Schiffe und Boote, entdecken versunkene Städte und Unterwasserwelten. Wir basteln, malen, werkeln und kreieren unsere eigenen Welten am und im Wasser aus unterschiedlichsten Materialien und mit verschiedenen Techniken und erfinden Geschichten dazu. Stelle deine eigene Unterwasserwelt im Marmeladenglas her oder baue einen Objektkasten im Schuhkarton. Wenn du Spaß am Experimentieren hast, bist du hier richtig.



Künstlerin: Alexandra Deutsch – gefördert durch „Jedem Kind seine Kunst“
Termin: 25.-28.10.2022 tägl. 10.00-16.00 Uhr
Zielgruppe: ab 8 Jahre
Ort: DGH Pleckhausen / Eiderbachstr. 10 / 56593 Pleckhausen
Kosten: keine
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Waltraud Franzen, Tel. 02681 / 85-194 oder 0170 / 5741560

Wochenendworkshops:

„Mit mir nicht!“ – Selbstbehauptungskurs für Mädchen

Ziel des Selbstbehauptungskurses ist es, durch Übungen und Techniken der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, persönliche Stärken besser kennen zu lernen und ein positives Körpergefühl zu erfahren. Im Übungsteil der Selbstverteidigung wird durch Erlernen gezielter Angriffstechniken das Abwehren von Angreifern eingeübt.

Referentin: Claudia Eich
Termin: Samstag, 02.04.2022, 10.00 – 16.00 Uhr
Zielgruppe: Mädchen, 8 - 12 Jahre
Ort: Raiffeisenhalle Göllesheim / 56593 Göllesheim / Steinstraße 2
Kosten: 15 €
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Martina Morenzin, Tel. 02681 / 85-195 oder 0160 / 92977541

Spiel mit dem Feuer – Entfache Selbstvertrauen!

Lodert in euch mehr als nur ein kleines Feuer? Dann lasst uns gemeinsam euer Potential entfachen und erlernen wie ihr echte Feuerbändiger werdet! Ob künstlerisches Schaffen oder brennend heiße Action – eines ist garantiert: Es wird warm beim Spiel mit dem Feuer!

An diesem feurigen Wochenende werdet ihr von Janni an das Element Feuer herangeführt. Spielerisch werden ernste Themen wie Sicherheit und Feuerverhütung bearbeitet um danach im Selbstversuch von kleinen Funken ausgehend ein Lagerfeuer zu entfachen. Hungrig werden wir diese schon fast in Vergessenheit geratene Energiequelle zu nutzen wissen.

Referent: Jan Philipp Brand
Termin: 26.-28.05.2022, täglich 13.00-21.00 Uhr
Zielgruppe: 5. Schuljahr - 16 Jahre
Ort: Dorfhütte Huf, Hufergarten 8, 56593 Huf
Kosten: 42 €
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Waltraud Franzen, Tel. 02681 / 85-194 oder 0170 / 5741560



„Nicht mit mir!“ – Selbstbehauptungskurs für Jungs

Ziel des Selbstbehauptungskurses ist es, durch Übungen und Techniken der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, persönliche Stärken besser kennenzulernen und ein positives Körpergefühl zu erfahren. Im Übungsteil der Selbstverteidigung wird durch Erlernen gezielter Angriffstechniken das Abwehren von Angreifern eingeübt.

Referent: Benedikt Wagner
Termin: 10.09.22, 10.00 – 16.00 Uhr
Zielgruppe: Jungen zwischen 8 - 14 Jahren
Ort: Raiffeisenhalle Göllesheim / 56593 Göllesheim / Steinstraße 2
Kosten: 15 €
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Martina Morenzin, Tel. 02681 / 85-195 oder 0160 / 92977541

„Mit mir nicht!“ – Selbstbehauptungskurs für Mädchen

Ziel des Selbstbehauptungskurses ist es, durch Übungen und Techniken der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, persönliche Stärken besser kennen zu lernen und ein positives Körpergefühl zu erfahren. Im Übungsteil der Selbstverteidigung wird durch Erlernen gezielter Angriffstechniken das Abwehren von Angreifern eingeübt.

Referentin: Claudia Eich
Termin: Samstag, 19.11.2022, 10.00-16.00 Uhr
Zielgruppe: Mädchen zwischen 8-12 Jahren
Ort: Raiffeisenhalle Göllesheim / 56593 Göllesheim / Steinstraße 2
Kosten: 15 €
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Martina Morenzin, Tel. 02681 / 85-195 oder 0160 / 92977541

Fortbildung:

„Shinrin Yoku“ Waldbaden - Einführung in die Waldbade-Pädagogik (Crenatur)

Die geheime und heilende Sprache der Bäume, die Ursprünglichkeit und Wildheit dieser komplexen Lebensräume, wirken sich auf das Immunsystem des Menschen positiv aus. Lange schon ist in zahlreichen Studien belegt, dass sich Naturkontakt positiv auf das Immunsystem auswirkt, indem er zur Stressreduktion beiträgt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die japanische Tradition des „Shinrin-yoku“ kann als „das Eintauchen in die wohltuende Waldatmosphäre“ oder Waldbaden übersetzt werden und wird in Japan bereits seit 1982 vom staatlichen Gesundheitswesen gefördert und durch Studien an Kliniken und Universitäten begleitet. Nicht nur im therapeutischen Bereich, sondern auch in der Pädagogik, lässt sich das gesundheitsfördernde Potential des Waldes nutzen. Gerald Hüther und Herbert Renz-Polster haben die Natur als Entwicklungsraum für das kindliche Lernen, Fühlen und Denken in ihrem Buch „Wie Kinder heute wachsen“ anschaulich dargestellt.

Inhalte dieser praxisnahen Fortbildung:

- Grundlagen und theoretisches Wissen über Shinri Yoku / Waldbaden und die Wirkung des Waldes auf die physischen und psychischen Gesundheitsressourcen des Menschen kennen lernen

- Du probierst das Waldbaden selbst aus und tauschst Dich über das Erlebte mit den anderen Teilnehmenden aus
- Du erfährst, wie Du das Waldbaden in die tägliche Arbeit als Therapeut*in oder Pädagog*in integrieren kannst
- Anhand von vielen praktischen Einheiten und Übungen, bekommst Du umfangreiche Anregungen und einen „Methodenkoffer“ an die Hand, um das Waldbaden selbst anleiten zu können.

Da wir bei jedem Wetter draußen sind, bitte an wasserdichte Kleidung und festes Schuhwerk denken! Die Teilnehmenden erhalten nach Abschluss eine Teilnahmebescheinigung, die auch als Grundlagenmodul für die Weiterbildung bei Crenatur angerechnet wird.

Referent*innen:

- Martina Morenzin, Diplom-Pädagogin, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Wald
- Christoph Diefenbach, Crenatur- Institut für Naturerlebnis-Pädagogik

Zielgruppe: Fachkräfte Haupt- und Ehrenamtliche aus der Kinder und Jugendarbeit, Schulsozialarbeiter*innen, Erzieher*innen, Lehrer*innen

Kosten: 85 €

Termine: jeweils 9.00-17.00 Uhr, immer dienstags

1. 03.05.2022
2. 10.05.2022
3. 31.05.2022
4. 07.06.2022

Treffpunkt: Sitzungssaal im Rathaus in Flammersfeld, Rheinstraße 17

Anmeldung: bei Martina Morenzin: Tel. 02681 /85-195, jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de

Alle Programmpunkte sind wegen der Pandemie unter Vorbehalt und können nur durchgeführt werden, wenn es die derzeitigen Regeln erlauben.